



[corona | covid-19]

Opdateret oktober 2020

Coronaforholdsregler

Smitte med COVID-19 er fortsat en udfordring mange steder i landet, og på gymnasiet tager vi derfor nogle forholdsregler for at forebygge smittespredning.

Gymnasiet er inddelt i zoner. Hver klasse har klasselokale i en zone, og frikvarterene skal holdes indenfor den angivne zone. Det er tilladt at forlade zonen hvis eleven skal i kantinen eller til undervisning i et andet lokale i fx valgfag, idræt, naturvidenskab eller et kunstnerisk fag. Zonerne er vist på næste side, og der er opslag i hver klasse.

Der er en række efterhånden velkendte tiltag med håndvask, holde afstand og gøre rent, som eleverne skal være særligt opmærksomme på for at undgå smittespredning af COVID-19. De gængse regler gælder selvfølgelig også i hverdagen på gymnasiet.

I korte træk er retningslinjerne:

1. **Det første, du skal gøre, når du kommer ind på VHG, er at spritte hænderne af eller vaske dem** med vand og sæbe (enten ved de nyopsatte håndvaske eller på de toiletter, der er i den zone, din klasse skal være i). Der er opsat borde med sprit rundt omkring på gymnasiet.
2. **Du skal vaske/spritte dine hænder efter hver pause**, når du skifter klasselokale, i forbindelse med toiletbesøg, før og efter spising, hvis du har pudset næse eller hostet/nyst i dit ærme, inden du går hjem fra gymnasiet, og når du kommer hjem igen.
3. **Hold afstand til andre – også under gruppearbejde.** Lad være med at give håndtryk, high fives, kindkys eller kram, og stå ikke for tæt på vennerne i pauser.
4. Der er lavet en fast bordopstilling i såvel de klasser som det fællesområde, din klasse har til rådighed. Denne opstilling sikrer den afstand, der skal være mellem jer. **Du skal så vidt muligt blive ved den samme plads dagen igennem.** Der er spritservietter på alle borde, hvor der også står sprit, så du kan tørre et bord af, hvis andre har siddet ved det.
5. **Rengør din telefon, tablet og computer hver dag og brug ikke andres elektronik.**
6. **Kantinen er åben** – husk afstand. **Gymnasiets mikroovne er lukkede.** I kantinen skal du følge de opsatte anvisninger. Undgå at tre venner følges i kantinen, hvis kun den ene skal købe noget. Spisningen foregår så vidt muligt i klasselokalerne (afgangseleverne har dog på skift borde i badekarret – se anvisningen). **Del ikke mad eller drikkevarer med andre.**

I løbet af en skoledag kommer du kun til at møde elever fra din egen klasse/dit hold, samt dine lærere i den zone, du er i. Pas fortsat godt på hinanden ved at holde afstand både i skoletiden og fritiden. Prøv så vidt muligt kun at færdes i mindre grupper.

Elever med sygdomssymptomer på COVID-19 eller smitte blandt nære kontakter

Hvis du får **corona-symptomer** i løbet af skoledagen, skal du informere kontoret og efterfølgende gå hjem i isolation. Kontakt din læge for test og følg så vidt muligt undervisningen via Teams. Du må ikke møde på gymnasiet før et negativ testsvar foreligger. Hvis du har symptomer på Corona-smitte eller véd, at du er smittet, skal du blive hjemme fra undervisningen indtil 48 timer, efter du sidst har haft symptomer. Er du testet positiv for COVID-19, skal du give gymnasiets kontor besked, så vi kan hjælpe med smitteopsporing.

Er du **nær kontakt til en smittet**, bliver du kontaktet af vedkommende. Alle nære kontakter skal testes to gange og du kan bestille tid til begge test på samme tid, så svaret foreligger hurtigere. Du skal blive hjemme i isolation – men følge undervisningen via Teams - mens du venter på første testsvar. Er dette negativt må du igen møde, uanset du ikke har svar på anden test.

Giv altid kontoret besked, hvis du skal testes, eller er i tvivl om hvorvidt du er smittet! – Vi kan også hjælpe med eventuel smitteopsporing.

Nedenstående retningslinjer afhænger af den givne situation, og ændringer kan derfor forekomme. Styrelsen for Patientsikkerhed vil altid blive kontaktet, hvis en elev eller medarbejder er smittet.

1. En elev smittet i en klasse: Andre elever og lærerne er særligt opmærksom på afstand og hygiejne. Nære venner i klassen kan være 'nære kontakter' og skal isolere sig og blive testet.
2. To eller flere elever smittet i en klasse (og hvis det er sandsynligt, der er sammenhæng): Klassen sendes hjem i isolation, alle elever testes. Virtuel undervisning i en periode. Beslutning om dette træffes af ledelsen efter drøftelse med teamlærerne.
3. En elev, der er hjemme med corona-smitte eller i isolation, mens der ventes på svar, har krav på at kunne følge undervisningen hjemmefra. Eleven skal i givet fald koble sig op på Teams gennem en kammerat i klassen. En kammerat i klassen henter kamera og mikrofon på gymnasiets kontor.
4. Lærere, der er testet positive (eller isolerer sig mens der afventes svar), underviser virtuelt (med mindre man er for syg).
5. Et smittet medlem af husstanden: læreren går i isolation og følger Sundhedsstyrelsens anbefalinger til "nære kontakter". Læreren afvikler sin undervisning virtuelt i isolationsperioden.

Definition af "nære kontakter" til personer, der har fået påvist COVID-19, følger Sundhedsstyrelsens definition: [KLIK HER](#) (åbner PDF).



Pauser

Rød zone – badekarret, lokale på underetagen
 Pauser i badekarret eller ved nord og østsiden observatoriet



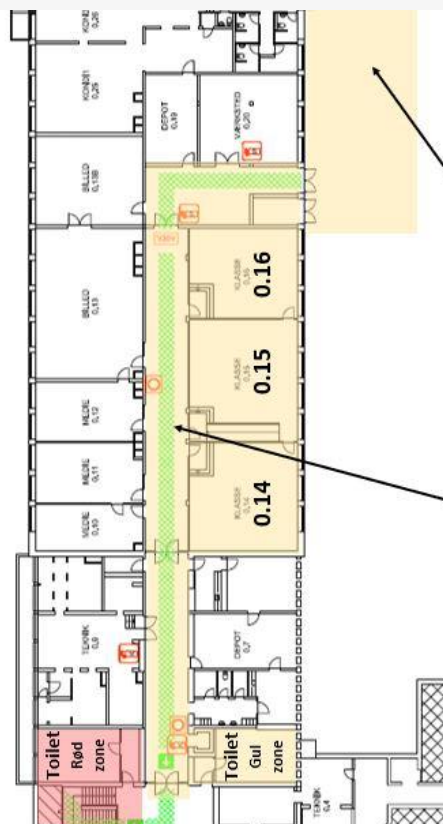
Pauser

Blå zone – Ultima Thule 1. sal, lokaler første sal
 Pauser i området på 1. sal eller i skulpturhaven ved af gymnasiet



Pauser

Grøn zone – naturvidenskab
 Pauser i de grønne fællesområde eller på boldbanerne



Pauser

Gul zone – kælder, lokaler i kælderen
 Pauserne på gangen i kælderen eller foran gymnasiet ved cykelskurene